

Mediatore naturale



L'aspetto relazionale ed empatico rappresenta la base dello scambio affettivo tra uomo ed animale, stimolando mutamenti importanti nell'approccio abituale alla vita

La mediazione equestre offre un percorso di accompagnamento mirato all'emancipazione del divenire adulti, acquisendo capacità di adattamento e flessibilità in un mondo che cambia. Nell'ambito dei programmi di Aae-Educazione assistita per mezzo degli animali (il cavallo), si riferisce all'approccio della zooantropologia didattica, disciplina che attraverso la relazione bambino-animale o adulto-animale, si propone di stimolarne determinate aree di sviluppo.

ATTRATTIVA NATURALE

Facendo leva sull'attrazione che bambini e adulti provano nei confronti degli animali, i progetti di zooantropologia didattica offrono esperienze e conoscenze finalizzate a stimolare empatia, senso di responsabilità, interesse per le diversità, autostima ed acquisizione di autocontrollo. Se le definizioni delle attività di tipo educativo o terapeutico, condotte con la presenza di un animale, riguardano solitamente i pet, gli animali da compagnia solitamente di piccola taglia, il cavallo rientra a pieno titolo negli interventi mirati allo sviluppo di competenze pratiche come relazionali.

INTELLIGENZA EMOTIVA

L'emozione suscitata nell'incontro tra diversi supera la mera fruizione strumentale, integrandosi con aspetti profondi ed ancestrali, tanto appaganti da produrre modificazioni nel comportamento nei soggetti coinvolti nella relazione. Il

cambiamento a livello comportamentale riguarda sfere complesse: dall'interessamento cognitivo, all'auto-attivazione o efficacia personale, dalla stimolazione alla relazione nei confronti di un gruppo sempre più ampio, all'emergere di una predisposizione ad affrontare con più efficacia e positività le situazioni imprevedibili della vita.

OLTRE LA SCUOLA

La mediazione equestre, permette l'ottenimento di risultati apprezzabili solo preservandone le apparenze ludico-ricreative e lo svolgimento in un ambiente informale e non rigido, a fronte di obiettivi, metodologie appropriate e verifiche periodiche. L'ambito equestre attira educatori e insegnanti focalizzati su progetti di educazione informale, mirata allo sviluppo di empatia ed intelligenza emotiva. Il percorso è indicato anche per chi riconosce il valore simbolico del cavallo quale facilitatore emozionale ed espressivo. **M**

